

**officeplus**  
einfach gesünder  
arbeiten



Änderung in Konstruktion und Ausstattung vorbehalten.

Gesunde Hilfsmittel  
für Ihren Arbeitsplatz



Fachhändler

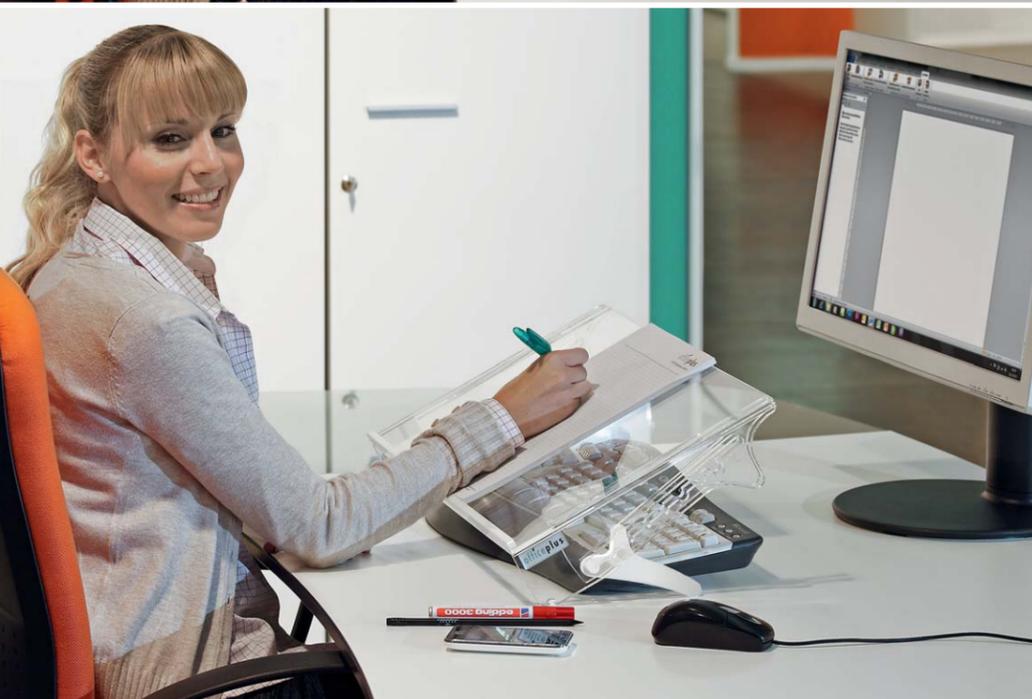
**Steh-Sitz-Lösungen für gesundheitsfördernde  
Haltungswechsel**  
[www.officeplus.de](http://www.officeplus.de)  
[www.ergonomie.blog](http://www.ergonomie.blog)

Ausgabe Juni 2017

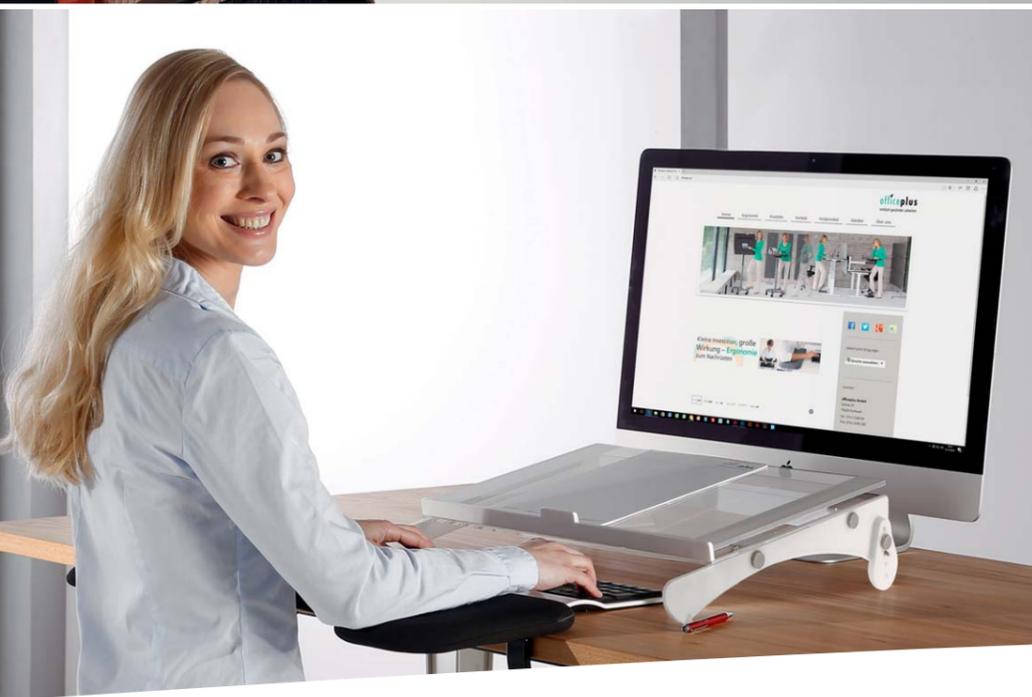
**officeplus**  
einfach gesünder arbeiten



Tischpult Docuglide



Tischpult IOE FLEXX



Tischpult IOE MAGG

# Tischpulte

## Die praktischen Hilfen im Büroalltag.

### Tischpulte sind die idealen ergonomischen Hilfen auf Ihrem Schreibtisch.

Tischpulte ermöglichen ein entspanntes Arbeiten mit Vorlagen und Papierdokumenten und organisieren Ihre Arbeitsfläche zwischen Ihrer Tastatur und Ihrem Monitor perfekt. Ihre Vorlagen und Dokumente liegen erhöht und zu Ihnen geneigt und bleiben damit gut

lesbar. Durch die Anordnung in Ihrer Sichtachse wird Ihre Augen-, Nacken- und Schultermuskulatur nicht übermäßig beansprucht und Sie müssen keine asymmetrischen Körperhaltungen einnehmen. Für handschriftliche Notizen ziehen Sie einfach die Dokumentenauflage über Ihre Tastatur.



Tischpult IOE DOCC

Acrylglas klar 5 mm, 4-fach winkelverstellbar  
Breite x Tiefe x Höhe: 49,2 x 31,1 cm x 7,9 cm  
Gewicht: 1,58 kg  
Höhe hintere, obere Kante: 6 cm, 10,2 cm, 15 cm, 19,5 cm  
Höhe unter der Vorderkante: 6 cm  
Einschubraum auf Vorderseite für z. B. Tastatur: Höhe: 5,5 cm, Breite: 47,5 cm



Tischpult Docuglide

Kunststoff in Grau oder Anthrazit  
Integrierte Stifteschale  
Breite x Tiefe x Höhe: 50 x 29 x 12,5 cm,  
Höhe einstellbar bis 16 cm über Einstellfüße  
Gewicht: 1,5 kg



Tischpult Docuplus

Kunststoff dunkelgrau  
Integrierte Ablageflächen  
Breite x Tiefe x Höhe: 51 x 31 x 13 cm,  
Höhe einstellbar bis 18 cm über Einstellfüße  
Gewicht: 1,9 kg



Tischpult IOE FLEXX

Arbeitsplatte Acrylglas klar oder gefrostet, Seitenteile klar, 5-fach winkelverstellbar  
Breite x Tiefe x Höhe: 52 x 30 x 6,5 cm  
Gewicht: 1,6 kg  
Höhe hintere, obere Kante: 7 cm, 9,5 cm, 13,4 cm, 16 cm, 19,2 cm  
Höhe unter der Vorderkante: 5,8 cm  
Einschubraum auf Vorderseite für z. B. Tastatur: Höhe: 6 cm, Breite: 45 cm



Tischpult IOE MAGG

Arbeitsplatte ausziehbar, Acrylglas gefrostet, Abrutschkante / Füße weiß, 4-fach winkelverstellbar  
Breite x Tiefe x Höhe: 53,2 x 38,5 cm x 7,6 cm  
Gewicht: 2,76 kg  
Höhe hintere, obere Kante: 10,5 cm, 11,8 cm, 13,5 cm, 14,8 cm  
Einschubraum auf Vorderseite für z. B. Tastatur: Höhe: 5,5 cm, Breite: 47,5 cm

## Armauflagen Entlastung für Ihren Rücken.

Der Wechsel zwischen Sitzen und Stehen am Büroarbeitsplatz ist an vielen Arbeitsplätzen etabliert und gewinnt immer mehr an Bedeutung. Damit verlieren Ihre Armauflagen an Ihrem Bürodrehstuhl zunehmend Ihre Funktion, da Ihnen diese für stehende Tätigkeiten an Ihrem Schreibtisch nicht zur Verfügung stehen. Unsere Armauflagen schaffen hier

Abhilfe, da diese einfach und schnell an Ihren Schreibtisch eingehängt werden und Ihnen immer als entlastende Ablage für Ihre Unterarme dienen. Ihr Armgewicht geben Sie an die hautfreundlichen und leicht zu reinigenden Unterarmauflagen ab und entlasten Ihren Arm-Schulter-Nackebereich und den gesamten Rücken.



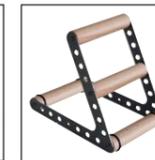
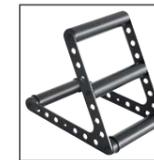
### Armauflage

Ausführung mit Textilbezug (100% Polyester) und Reißverschluss (abnehmbar und waschbar)  
Farben: Schwarz, Rot, Blau, Grün, Anthrazit

Ausführung in Kunstleder ohne Reißverschluss (wischdesinfizierbar)  
Farbe: Schwarz

Abmessungen: 65 x 25 x 2,5 cm  
Gewicht: 2,5 kg

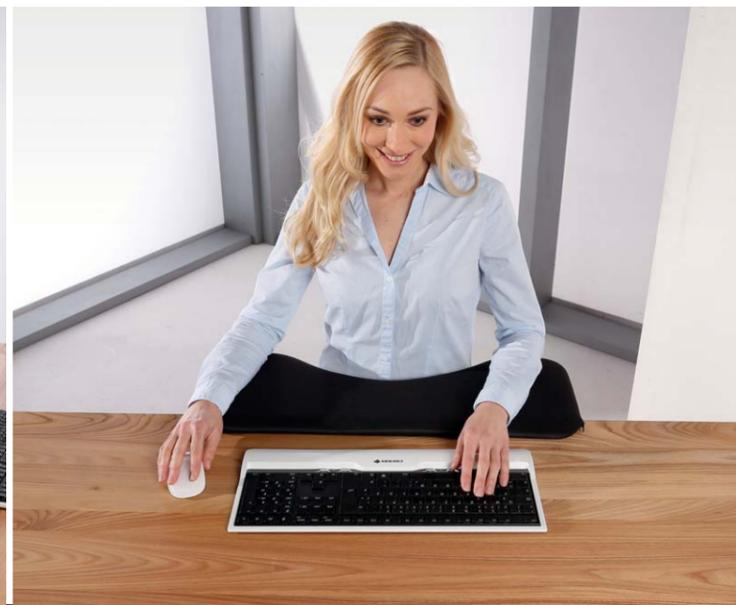
Keine Montage erforderlich.



### Fußstütze

Ausführungen:  
Schwarz (Stege und Seitenbleche schwarz),  
Buche (Buche-Stege, Seitenbleche schwarz)  
Chrom/Schwarz (Stege chrom, Seitenbleche schwarz),  
Chrom/Buche (Buche-Stege, Seitenbleche chrom)

Abmessungen: 35 x 18,5 x 28 cm  
Gewicht: 1,1 kg



# Stehboards

## Die dynamische Art zu Stehen.

Den entscheidenden Bewegungsimpuls am Büroarbeitsplatz liefert der Wechsel zwischen Sitzen und Stehen. Jedoch sollte die stehende Tätigkeit auch dynamisch gestaltet sein, da dies die statische Belastung im Stehen minimiert. **Unsere idealen Helfer für Ihre Stehdynamik bieten unsere Stehboards.**

Mit diesen trainieren Sie ganz unbewusst und neben Ihrer konzentrierten Arbeit Ihre Körperhaltung und Balance und unternehmen etwas gegen Rückenschmerzen und Müdigkeit.



### Gymba

Material: Zellulose und Polypropylen  
 Farben: Hellgrau, Anthrazit oder Orange  
 Abmessungen: 46,5 x 30,5 x 5,5 cm  
 Gewicht: 1,3 kg

In alle Richtungen dehnbar.



Stehboard Gymba



### Steppie

Material: Kunststoff  
 farbe: Hellgrau-Anthrazit  
 Abmessungen: 56 x 36 x 5,3 cm  
 Gewicht: 2,2 kg



Stehboard Steppie