

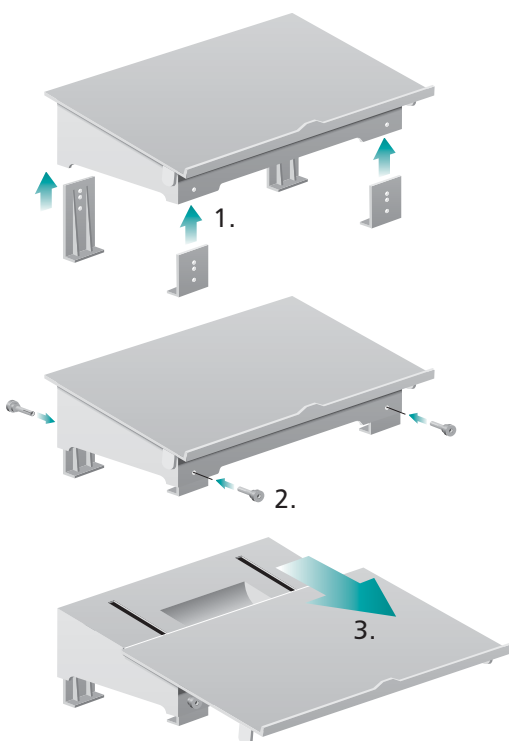
# Tischpult 1

Der ergonomische und preiswerte Vorlagenhalter für den optimalen Arbeitskomfort



Mit Tischpult 1 lassen sich Arbeitsabläufe wie Lesen, Schreiben und Eingeben von Daten jetzt **optimal und gesundheitsfördernd** kombinieren:

Ihr Dokument liegt leicht erhöht zwischen Monitor und Tastatur. Beim Lesen und Abtippen bleibt der Körper in aufrechter Haltung und muss nicht ständig vorgebeugt und gedreht werden. **Falsche und gesundheitsschädliche Körperhaltungen werden vermieden.**



Mit **Tischpult 1** sitzen Sie entspannt. Augen, Halswirbelsäule und Bandscheiben werden geschont. Schmerzhaftes Verspannen lässt nach. Das Lesen fällt leichter und die Konzentration wird erhöht, da das zeitaufwändige Suchen der Textzeilen entfällt. docuglide erleichtert das Einhalten der in der EU-Bildschirmrichtlinie geforderten gesunden Sitzposition.

## So stellen Sie Ihr Tischpult 1 richtig ein!

1. Die vier Einstellfüße können nach oben und unten verschoben werden. Entsprechend den drei Lochungen stehen je drei Einstellhöhen zur Verfügung. Positionieren Sie die Einstellfüße in Ihrer gewünschten Höhe.
2. Fixieren Sie die Einstellfüße mit den beigegeführten Arretierungsstiften.
3. Zum Schreiben ziehen Sie den Gleiter einfach über die Tastatur hinweg. Korrekturen oder Ergänzungen am Dokument können so in gewohnter Schreibhaltung vorgenommen werden.

**officeplus**  
ergonomic lifestyle

Saline 29 · D-78628 Rottweil  
Tel. +49 (0)741 248 04 · Fax +49 (0)741 248 230  
info@officeplus.de · [www.officeplus.de](http://www.officeplus.de)